



December 2024



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2	3	4	5	6
Oatmeal, Apple Juice, Milk Grilled Cheese on Whole Wheat, Tomato Soup, Mixed Fruit, Milk Fruit Go-Gurt, Crackers, Water	Whole Grain Frosted Flakes, Orange Juice, Milk Whole Grain Breaded Fish, Baked Beans, Slaw, Hush Puppies, Milk Whole Grain Goldfish, Milk	Boiled Egg, Saltine Crackers, Grape Juice, Milk Steak & Cheese with Peppers & Onions on Whole Grain Bun, Cheese Sauce, Fries, Apple Slices, Milk Enriched Cookie, Milk	Corn Flakes, Banana, Milk Sliced Ham, Spinach, Macaroni & Cheese, Roll, Milk Celery Stick, Ranch Dressing, Milk	Turkey Sausage, Whole Grain Biscuit, Orange Juice, Milk Whole Grain Turkey Pepperoni Pizza Sandwich, Side Salad, Sliced Peaches, Milk Whole Grain Cheese-Its, Milk
9	10	11	12	13
Whole Grain Blueberry Muffins, Apple Juice, Milk Broccoli & Cheese Soup with Broccoli Florets, ½ Turkey Sandwich on Whole Wheat, Pears, Milk Apple Slices, Whole Grain Crackers, Milk	Whole Grain Cherios, Orange Juice, Milk Enriched Raviolo with Meats & Sauce, Corn, Apple Sauce, Whole Wheat Roll, Milk Celery Stick, Ranch, Wheat Thins, Water	Whole Grain Oatmeal, Banana, Milk Chicken Tenders, Macaroni & Cheese, Mixed Vegetables, Whole Grain Roll, Milk Whole Grain Teddy Grahams, Milk	Whole Grain Chex, Apple Juice, Milk Chicken Pot Pie with Mixed Vegetables, Whole Grain Club Crackers, Peaches, Milk Enriched Vanilla Wafers, Milk	Sausage Gravy, Biscuit, Orange Juice, Milk Turkey & Ham Combo Sub on Whole Grain Bun, Whole Grain Doritos, Lettuce & Tomato, Peaches, Milk ½ Orange, Wheat Thins, Milk
16	17	18	19	20
Whole Grain Bagel with Cream Cheese, Orange Juice, Milk BBQ Pulled Chicken, Slaw, Whole Wheat Roll, Peaches, Milk Whole Grain Graham Crackers, Milk	Whole Grain Fruit Loops, Apple Juice, Milk Chicken Tenders, Enriched Macaroni & Cheese, Broccoli, Whole Wheat Roll, Milk Whole Grain Goldfish Crackers, Milk	Turkey Sausage, Whole Grain Roll, Grape Juice, Milk Chili Beans with Ground Beef, Shredded Cheddar Cheese, Fruit Cup, Cornbread, Milk Enriched Cookie, Milk	Whole Grain Mini Waffles, Orange Juice, Milk Cheeseburger on Whole Grain Bun, Lettuce & Tomato, Waffle Fries, Peaches, Milk Vanilla Wafers, Banana, Milk	Whole Grain Cheerios, Grape Juice, Milk Roast Beef & Swiss on Whole Wheat, Creamy Potato Soup, Pears, Milk Apple Sauce, Wheat Thins, Water
23	24	25	26	27
Holiday: Winter Break	Holiday: Winter Break	Holiday: Winter Break	Holiday: Winter Break	Holiday: Winter Break
30	31			
Holiday: Winter Break THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER AND EMPLOYER Menu is subject to change.	Holiday: Winter Break Substitutions will be made for special nutritional needs. Turkey will be served to non-pork eaters.	Breakfast 6oz Milk 4 oz Fruit or Vegetable 1 Grain/Bread 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.	Lunch 6oz Milk 2 Fruit and/or Vegetable 1 Grain/Bread 1 1/2 oz Meat/Meat Alternative 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.	Breakfast Milk or Juice or Fruit 1 Grain/Bread 1% Milk, Soy Milk, Lactaid, and/or Juice is served.



Diciembre 2024



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
Avena, Zumo De Manzana, Leche Queso asado sobre trigo integral, sopa de tomate, mezcla de frutas y leche Fruit Go-Gurt, galletas saladas, agua	Copos helados integrales, zumo de naranja y leche Pescado integral empanizado, frijoles horneados, ensalada de repollo, Hush Puppies, leche Pez Dorado Integral, Leche	Huevo Cocido, Galletas Saladas, Zumo De Uva, Leche Filete y queso con pimientos y cebollas en pan integral, salsa de queso, papas fritas, rodajas de manzana y leche Galleta Enriquecida, Leche	Copos De Maíz, Plátano, Leche Jamón en lonchas, espinacas, macarrones con queso, panecillo, leche Rama de apio, aderezo ranchero, leche	Salchicha De Pavo, Galleta Integral, Jugo De Naranja, Leche Sándwich de pizza integral de pepperoni y pavo, ensalada, duraznos en rodajas y leche Queso Integral, Leche
9	10	11	12	13
Muffins integrales de arándanos, jugo de manzana y leche Sopa de brócoli y queso con floretes de brócoli, ½ sándwich de pavo con trigo integral, peras y leche Rebanadas de manzana, galletas integrales, leche	Cherios integrales, jugo de naranja, leche Raviolo enriquecido con carnes y salsa, maíz, salsa de manzana, panecillo integral y leche Rama De Apio, Rancho, Trigo Diluido, Agua	Avena Integral, Plátano, Leche Trozos de pollo, macarrones con queso, vegetales mixtos, panecillo integral, leche Teddy Grahams integrales, leche	Chex integral, jugo de manzana, leche Pastel de pollo con vegetales mixtos, galletas saladas integrales, duraznos y leche Obleas de vainilla enriquecidas, leche	Salsa De Salchicha, Galleta, Zumo De Naranja, Leche Subcombo combinado de pavo y jamón en panecillo integral, doritos integrales, lechuga y tomate, duraznos y leche ½ Naranja, Trigo Delgado, Leche
16	17	18	19	20
Bagel Integral con Queso Crema, Jugo de Naranja y Leche Pollo desmenuzado BBQ, ensalada de repollo, panecillo integral, duraznos y leche Galletas integrales Graham, leche	Loops de frutas integrales, jugo de manzana, leche Tiras de pollo, macarrones con queso enriquecidos, brócoli, panecillo integral, leche Galletas integrales de pez dorado, leche	Salchicha De Pavo, Rollo Integral, Jugo De Uva, Leche Frijoles con chile con carne molida, queso cheddar rallado, taza de frutas, pan de maíz y leche Galleta Enriquecida, Leche	Mini gofres integrales, jugo de naranja, leche Hamburguesa con queso y pan integral, lechuga y tomate, gofres fritos, duraznos y leche Obleas De Vainilla, Plátano, Leche	Cheerios integrales, jugo de uva, leche Rosbif y queso suizo sobre trigo integral, sopa cremosa de papa, peras y leche salsa de manzana, trigo diluido, agua
23	24	25	26	27
Vacaciones: vacaciones de invierno	Vacaciones: vacaciones de invierno	Vacaciones: vacaciones de invierno	Vacaciones: vacaciones de invierno	Vacaciones: vacaciones de invierno
30	31			
Vacaciones: vacaciones de invierno ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR Y EMPLEADOR CON IGUALDAD DE OPORTUNIDADES El menú está sujeto a cambios.	Vacaciones: vacaciones de invierno Se harán sustituciones para necesidades nutricionales especiales. Se servirá pavo a quienes no consuman carne de cerdo.	<u>Desayuno</u> 6 onzas de leche 4 onzas de fruta o verdura 1 grano/pan Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.	<u>Almuerzo</u> 6 onzas de leche 2 Frutas y/o Verduras 1 grano/pan 1 1/2 oz de carne/alternativa de carne Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.	<u>Desayuno</u> Leche o Jugo o Fruta 1 grano/pan Se sirve Leche al 1%, Leche de Soya, Lactaid y/o Jugo.